

台東市知本附幼112學年度作息表



星期 時間	一	二	三	四	五
	便服	運動服	便服	便服	便服
07：40~08：00	畫到&晨間閱讀				
08：00~09：00	學習區自由探索				
09：00~09：30	美味點心				
09：30~9：50	主題引導(含生活及衛生教育)				
9：50~10：20	戶外活動（大肌肉活動）				
10：20~11：30	主題 課程活動				
11：30~12：30	美味午餐~呷飯囉！				
12：30~13：00	午睡準備				
13：00~14：30	甜甜夢鄉~Z Z Z Z				
14：30~14：40	起床整理、收拾				
14：40~15：10	綜合活動				
15：10~15：30	美味點心				
15：30~16：00	幼兒帶回用品確認(如：餐盒、衣物、水壺、作品)				
16：00~放學囉	1. 家長到園接幼兒。 2. 接送時請填寫「家長接送簽名單」以確認身份。				